

VORTRAG

Meditieren im Alltag

Leben ohne Druck

Mittwoch, 07. März 2012, 20:00 Uhr

Referentin: Claudia Gartenschläger,
Coach der Lassner-Seminare

- Welche Sehnsucht steckt hinter der Befürchtung, etwas zu verpassen?
- Ist es möglich, Glück direkt anzustreben?
- Wie kann ich unmittelbar Einfluß auf mein Wohlbefinden nehmen?
- Wie kann ich in jeder Situation klar, kraftvoll und authentisch handeln?

Meditation ist eine mögliche Antwort auf all diese Fragen!

Sie erlernen an diesem Abend eine ganz konkrete und äußerst wirkungsvolle Meditationstechnik, die Sie sofort in jeder Situation Ihres Lebens anwenden können - egal, wie hektisch oder intensiv Ihr Dasein auch ist.

Veranstaltungsort:

Sinneswandel

Dufourstraße 38

D-04107 Leipzig

Tel.: 0341/ 2278511

Eintritt: 8 Euro

Infos unter:

www.sinneswandel-leipzig.de