

# Honigmassage und Sole-Schweben

## Einladung zum „Sinneswandel“ in die Dufourstraße

Beim Eintreten in den großen, hohen Raum mit der Galerie an der Decke tönt dem Besucher leise meditative Musik entgegen. In einem kleinen Springbrunnen in Form eines Buddhas plätschert Wasser, neben den stattlichen Sofas aus Korb und mit großen Kissen stehen eine gusseiserne Teekanne und Teebecher. Die Treppe führt auf die Galerie und in einen der beiden Massageräume, ausgestattet sind sie in warmen Gelb- und Orange-Tönen.

Seit 2007 bieten Nadine Kobus, gelernte Physiotherapeutin und Masseurin mit diversen Zusatzausbildungen, und drei freie Mitarbeiter hier in der Du-

---

**Die Behandlungen dienen in erster Linie der Entspannung. Vor allem aber die Fußreflexzonentherapie, länger angewandt, kann Leiden positiv beeinflussen.**

---

fourstraße schräg gegenüber dem Café Grundmann in ihrem „Sinneswandel“ sowohl klassische als auch Hot Stone, Thai-Yoga oder tibetische Massagen an, sogar eine ayurvedische Honigmassage gibt es. In einem hinteren Raum steht ein so genannter Samadhi Tank, hier kann, wer will, im warmen Solewasser schweben und dabei entspannen. Auch Shiatsu, Reiki und Chakrareading umfasst das Angebot.

Sie selbst hat sich auf Rückenmassage und Fußreflexzonentherapie spezialisiert, so die 33-jährige Geschäftsinhaberin. „Die Behandlungen dienen



Nadine Kobus vom Massagestudio „Sinneswandel“ schwört unter anderem auf die positive Wirkung von Fußreflexzonentherapie.

Foto: André Kempner

in erster Linie der Entspannung. Vor allem aber die Fußreflexzonentherapie, länger angewandt, kann auch Leiden wie Schlafstörungen, Magen-Darm-Beschwerden oder Rückenschmerzen lindern und sogar das Schnarchen positiv beeinflussen. Auch schwangerschaftsbegleitend und zur Geburtsvorbereitung praktiziere ich es.“ Sagt Nadine Kobus, die selbst Mutter von drei Kindern ist und derzeit eine Ausbildung zum Coach macht.

Feste Öffnungszeiten gibt es nicht, Termine werden von montags bis samstags nach Vereinbarung gemacht, auch Abendtermine sind möglich. Vor jeder neuen Behandlung führen die Mitarbeiter ein kurzes, individuelles Gespräch

---

**Wir haben hier einen Aufklärungsbogen zu jeder Massage; bei akuten Erkrankungen wie Entzündungen, Herzbeschwerden oder Frakturen behandeln wir nicht.**

---

mit den Kunden und klären dabei auch mögliche Risiken ab. „Wir haben hier einen Aufklärungsbogen zu jeder Massage; bei akuten Erkrankungen wie Entzündungen, Herzbeschwerden oder Frakturen behandeln wir nicht.“

Die Anwendungen selbst sollten möglichst in Stille erfolgen, um den Effekt zu vergrößern. Stammkunden jeden Alters gebe es mittlerweile und neue Kunden, die auf Empfehlung oder mit einem geschenkten Gutschein kommen. Die Mehrheit sei – noch – weiblich, aber die Männer rückten stetig nach.

*Sibylle Kölmel*